

Учебный план
(примерный типовой для учебного взвода)

№	Тема занятий (учебный модуль)	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
Учебная программа							
1.	«Наука побеждать» (тактическая подготовка ТП)	2	1	4	3		10
2.	«Меткий стрелок» (огневая подготовка ОП)	2	2	1	1		6
3.	«Юный техник» (техническая подготовка ТП)			2			2
4.	«Статен в строю – силен в бою» (строевая подготовка СП)	1	1		1		3
5.	«Остаться в живых» (военно-медицинская подготовка ВМП)	1			1		2
6.	«Закон воинской жизни» (общевоинские уставы ОУ)		1				1
7.	«Путь к победе» (физическая подготовка ФП)	1			1		2
8.	«Безопасная среда» (радиационная, химическая и биологическая защита РХБЗ)		2				2
9.	Комплексное занятие. Военно-тактическая игра Операция «АВАНГАРД»					7	7
Итого		7	7	7	7	7	35
Мероприятия воспитательной и спортивной направленности							
Военно-патриотическое воспитание							
10.	ЮнТех (прикладная работотехника)		1				
11.	Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс»				1		
12.	«За рулем» (основы управления квадракоптером)		1				
13.	Урок мужества (встреча с выдающимися людьми)	1					
14.	Конкурс «Я лучший» (разборка и сборка оружия, ОЗК)	1		1			
Итого		2	2	1	1	0	6
Спортивно-массовая работа							
15.	Туризм	1					
16.	Меткий стрелок		1				
Итого		1	1	0	0	0	2
Культурно-досуговая работа и профессиональная ориентация							
17.	Вечер военно-патриотической песни «Прикоснись к подвигу сердцем»				1		
18.	Кинолекторий «Образ защитника Отечества в произведениях киноискусства»				1		
19.	Конкурс «А ну-ка парни» («Стройся», блицтурнир, военная песня, спортивный конкурс, на все руки, быстрее и сильнее, военная авиация, медики, подведение итогов (игра с залом))			1			
20.	Конкурс презентаций видов (родов) войск Вооруженных Сил		1				

	Российской Федерации «Есть такая профессия – Родину защищать».						
Итого		0	1	1	2	0	4
ИТОГО МЕРОПРИЯТИЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ		3	4	2	3	0	12

Учебно-методический план

Предмет обучения	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятия
День заезда в ВПЛ «Авангард»				
Вводное занятие с участниками сборов (воскресенье 17.00-19.00 19.00-21.00) Заезд всех участников 17.00	Ознакомление с порядком организации учебных сборов. Основы обеспечения безопасности на учебных сборах. Церемония открытия, ознакомление с условиями и порядком организации, распорядком дня, правилами поведения, условиями проживания, распределение по учебным ротам. Представление администрации центра, и педагогических работников (вожатых). Инструктаж по требованиям безопасности. Ответы и вопросы.	1*	Актный зал (учебный корпус)	Практическое занятие
1-4 день				
Учебный модуль «Наука побеждать» (тактическая подготовка ТП)	Интерактивная игра «Не числом, а умением!» Отделение и взвод в обороне и наступлении. Состав отделения и его вооружение	1	Кабинет «Основы военной службы» Кабинет №2	Практическое занятие с использованием интерактивных макетов местности (стимуляторов боевых действий) по выполнению практических задач
	Интенсив-тренинг «Комбат» Действия солдата в бою. Выбор и оборудование места для стрельбы. Смена огневой позиции (места для стрельбы)	1	Тактическое поле (площадка военно-тактических игр)	Практическое занятие по изучению действий в бою. Тактические перемещения с использованием электронных имитаторов стрельбы (лазертаг)
	Интенсив-тренинг «Встречный бой»	2	Тактическое поле (площадка военно-тактических игр)	Соревнование по лазертагу между взводами.

	Изучение тактических действий подразделения в различных условиях 2		Практическое занятие.	
	Игра «Аванпост» Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение укрытия.	1	Тактическое поле (площадка военно-тактических игр)	Практическое занятие с элементами игры на внимательность по изучению действий наблюдателя. Подготовка разведчика
	Интенсив-тренинг по основам выживания «Последний герой» Ориентирование на местности. Правила безопасного пребывания на природе. Оборудование временных укрытий. Обустройство различных видов укрытий, костров. Преодоление искусственных и естественных препятствий в особых условиях.	2	Кабинет «Связь, ориентирование и навигация» Кабинет №1	Практическое занятие. Действия в условиях вынужденного автономного пребывания. Изучение приемов и способов выживания в природной среде.
	Тренинг «Никто кроме нас!» Основы воздушнодесантной подготовки. Назначение и устройство основных парашютных систем Российской Армии. Подготовка к совершению прыжка с парашютом.	2	Кабинет «Основы военной службы» Кабинет №2	Практическое занятие. Отработка норматива надеванию парашютных систем
	Мастер-класс «Сигнал» Системы спутниковой навигации. ГЛОНАС – глобальная навигационная система. Правила пользования навигационными приборами Современные средства связи и основы их применения. Возможности их применения в кризисных жизненных ситуациях	1	Кабинет «Связь, ориентирование и навигация» Кабинет №1	Практическое занятие Работа с навигационными приборами и средствами связи в разных сценариях – поисковые работы, ЧС и т.п.
	ВСЕГО часов	10		
Учебный модуль «МЕТКИЙ СТРЕЛОК» (огневая подготовка ОП)	Квест «Арсенал Отечества» Требования безопасности при обращении с оружием. Назначение, боевые свойства и	2	Класс теоретической подготовки к стрельбе Кабинет №3	Практическое занятие в форме игры-викторины на знание стрелкового оружия России (видов, назначения,

	устройство основных образцов стрелкового оружия Вооруженных Сил Российской Федерации. (АК-12, АК-74, РПК-74, СВД, Пистолет Ярыгина, ПМ, РПГ-7). Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение			боевых свойств и устройства основных образцов стрелкового оружия ВС РФ), а также выполнение норматива по разборке-сборке автомата Калашникова.
	Интерактивная программа «К бою!» Способы ведения огня из различных видов стрелкового оружия (АК-74, СВД, ПМ).	4	Кабинет «Мультимедийный интерактивный тренажер стрелкового оружия и средств ближнего боя» Кабинет №5	Практическое занятие. Тренировка в выполнении стрельб из стрелкового оружия на интерактивном тренажере-симуляторе.
	Всего часов	6		
Учебный модуль «ЮНЫЙ ТЕХНИК» (техническая подготовка ТП)	Практическое занятие «Автодром» Основы безопасности дорожного движения и управления автомобильным транспортом с использованием автомобильных тренажеров-симуляторов	1	Кабинет технической подготовки. Кабинет №4	Отработка элементов вождения с использованием модульных тренажерных комплексов на динамической платформе (КАМАЗ, МАЗ, Урал) с использованием VR технологий
	Мастер-класс «Дронбиатлон» Беспилотные летательные аппараты: виды, предназначение, применение в Вооруженных Силах Российской Федерации. Виды, предназначение, применение робототехники в боевых условиях и кризисных ситуациях (в т.ч. с участием гражданских лиц)	1	Кабинет «Военная робототехника и беспилотные летательные аппараты» Кабинет №4	Практическое занятие с элементами исследовательской деятельности по сборке простейших беспилотных летательных аппаратов и основам управления ими
	Всего часов	2		
Учебный модуль «СТАТЕН В СТРОЮ – СИЛЕН В БОЮ» (строевая подготовка СП)	Мастер-класс «Школа Почетного караула» Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом, изменение направления движения. Выполнение	3	Строевой плац	Практическое занятие по изучению основных строевых приемов.

	воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение передвижений в составе подразделения.			
	Всего часов	3		
Учебный модуль «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» (военно-медицинская подготовка ВМП)	Тренинг по оказанию первой помощи пострадавшим «Живи!»	1	Кабинет «Основы военной службы»	Практическое занятие. Выполнение приемов оказания первой помощи при неотложных состояниях
	Основы оказания первой помощи. Средства индивидуального медицинского оснащения, их аналоги из подручных средств		Кабинет №2	
	Тренинг по основам тактической медицины Эвакуация раненых в том числе в городских условиях. Первая помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций. 1	1	Кабинет «Основы военной службы»	Практическое занятие. Изучение способов розыска и эвакуации раненых.
	Всего часов	2		
Учебный модуль «ЗАКОН ВОИНСКОЙ ЖИЗНИ» (общевоинские уставы ОУ)	Квест «Караул – задача боевая!»	1	Кабинет «Основы военной службы»	Практическое занятие по основам несения караульной службы и обеспечения антитеррористической безопасности
	Караульная служба. Состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.			
	Всего часов	1		
Учебный модуль «ПУТЬ К ПОБЕДЕ»** (физическая подготовка ФП)	Тренировка по преодолению общевоинской полосы препятствий (без выполнения нормативов).	2	Спортивные площадки	Практическое занятие. Базовые упражнения с минимальным риском травматизма
	В зимнее время – лыжная подготовка или занятия в крытом спортивном комплексе (при неблагоприятных погодных условиях)			
	Всего часов	2		
Учебный модуль «БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА» (радиационная, химическая и биологическая защита РХБЗ)	Квест «Сталкер»	2	Кабинет «Основы военной службы»	Практическое занятие Игра по теоретическим вопросам организации гражданской обороны и практической отработке действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Методы защиты при чрезвычайных ситуациях, пандемии
	Современные средства индивидуальной защиты военнослужащих и гражданских лиц. Современные средства РХБЗ разведки. Правила пользования и техника безопасности. Защита в чрезвычайных ситуациях, в том числе при пандемии.			

Всего часов		2		
5 день				
Итоговое комплексное занятие	Военно-тактическая игра на местности «Операция «АВАНГАРД»	7	Многофункциональная полоса препятствий	Практическое занятие. Выполнение заданий квеста. Демонстрация обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций, сформированных в ходе обучения по основам военной службы
Торжественное закрытие учебных сборов Выезд участников в 17.00 (каждую пятницу)	Награждение победителей. Прохождение торжественным маршем и с песней	1****	Строевой плац (актовый зал учебного корпуса).	Подведение итогов сборов, награждение и вручение документов о прохождении учебных сборов.
Всего часов		7		
Итого		35		

* - вводное занятие не входит в общее количество учебных часов сборов.

** - вопросы по темам: размещение военнослужащих; распределение времени и внутренний порядок; распорядок дня и регламент служебного времени изучаются интегрировано, во время вводного занятия и повседневной жизнедеятельности в УМЦ «Авангард» с включением проверки знаний в итоговое комплексное занятие.

*** - вопросы по темам: комплексы вольных упражнений № 1 и № 2, нормативы физической подготовки военнослужащих изучаются интегрировано в часы утренней физической зарядки и спортивно-массовой работы

**** - торжественное закрытие не входит в общее количество учебных часов сборов.

Расписание занятий (уроков) для одного взвода

Вариант 1 (плохая погода)

взвод	Номер урока	1 день предмет	Номер каб.	2 день предмет	Номер каб.	3 день предмет	Номер каб.	4 день предмет	Номер каб.
1	1	Тп	2	Тп	Акт.з *	Тп	Акт.з *	Тп	2
	2	Тп	Акт.з *	ОП	5	Тп	Акт.з*	Тп	2
	3	ОП	3	ОП	5	ОП	5	Тп	1
	4	ОП	3	СП	Акт.з*	ТП	4	ОП	5
	5	СП	Акт.з *	ОУ	2	ТП	4	СП	Акт.з *
	6	ВМП	2	РХБЗ	2	Тп	2	ВМП	2
	7	ФП	т.з **	РХБЗ	2	Тп	2	ФП	т.з **

*Акт.з (актовый зал)

**т.з. (тренажерный зал)

Вариант 2 (хорошая погода)

взвод	Номер урока	1 день предмет	Номер каб.	2 день предмет	Номер каб.	3 день предмет	Номер каб.	4 день предмет	Номер каб.
1	1	Тп	2	Тп	Т.п ****	Тп	Т.п ****	Тп	2
	2	Тп	Т.п ****	ОП	5	Тп	Т.п ****	Тп	2
	3	ОП	3	ОП	5	ОП	5	Тп	1
	4	ОП	3	СП	плац	ТП	4	ОП	5
	5	СП	плац	ОУ	2	ТП	4	СП	плац
	6	ВМП	2	РХБЗ	2	Тп	2	ВМП	2
	7	ФП	С.п. ***	РХБЗ	2	Тп	2	ФП	С.п. ***

***С.п (спортивные площадки на улице)

****Т.п (тактическое поле на улице)

Военно-патриотическая, спортивно-массовая работа и культурно-досуговые мероприятия

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница	
Время	17.00-18.00	18.00-19.00	20.00-21.40	17.00-18.00	18.00-19.00	20.00-21.40	17.00-18.00	18.00-19.00	20.00-21.40	17.00-18.00	18.00-19.00	20.00-21.40	9.00-12.30	
1 взвод Ракетные войска стратегического назначения	Туризм	Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший»)	Встреча «Герои России» (участник боевых действий, ветеран ВОВ)	«За рулем»	ЮнТех (прикладная робототехника)	Визитная карточка команд (взводов) (представление команд, конкурс капитанов, интеллектуальный конкурс)	«За рулем»	Конкурс «Я лучший» (сборка и разборка оружия, ОЗК)	Конкурс «А ну-ка парни»: «Стройся», блинтурнир, военная песня, спортивный конкурс, на все руки, быстрее и сильнее, военная авиация, медики, подведение итогов (игра с залом)	Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс»	Вечер военно-патриотической песни «Прикоснись к подвигу сердцем»	Просмотр фильма военно-патриотической тематики	Квест-игра «Операция «Авангард»	
2 взвод Воздушно-космические силы	Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший»)	Туризм		ЮнТех (прикладная робототехника)	«За рулем»		Меткий стрелок			Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс»				Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс»
3 взвод Военно-морской флот	Меткий стрелок	ЮнТех (прикладная робототехника)		Туризм	Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший»)		Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс»			Меткий стрелок				Конкурс «Я лучший» (сборка и разборка оружия, ОЗК)
4 взвод Сухопутные войска	ЮнТех (прикладная робототехника)	Меткий стрелок		Сборка и разборка оружия (подготовка к конкурсу «Я лучший»)	Туризм		Военно-патриотическая викторина «Армейский экспресс»			«За рулем»				

Наименование мероприятия	Плохая погода	Хорошая погода
Туризм	Вязание узлов, установка палаток, работа с компасом	Веревочный городок, скаладром
Меткий стрелок	Интерактивный тир	Метание гранат, ножей на улице