

**Индивидуальный учебный план начального общего образования
для слепых обучающихся по варианту 3.1
(обучение очное с применением ДОТ)
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Математика и информатика	Информатика	0	1	1	0	2
Физическая культура	Физическая культура	1	0	0	0	1
Итого:		1	1	1	0	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Кол-во учебных недель		33	34	34	34	135
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)						
Коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5	20
Социально-бытовая ориентировка		1	1	1	1	4
Предметно-пространственная ориентировка		1	1	1	1	4
Охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия		1	1	1	1	4
Развитие осязания и мелкой моторики		0,5	0,5	0,5	0,5	2

Развитие коммуникативной деятельности		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Ритмика		1	1	1	1	4
Направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	20
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
Социальное	Участие в олимпиадах, конкурсах	1	1	1	1	4
Обще интеллектуальное	«Читаем, считаем, наблюдаем»	1	1	1	1	4
Общекультурное	«Начальное техническое конструирование и моделирование»	1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры	1	1	1	1	4
Личностное развитие	«Я познаю мир»	1	1	1	1	4
Всего						