

**Индивидуальный учебный план начального общего образования  
для слепых обучающихся по варианту 3.2  
(обучение очное с применением ДОТ)  
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
		I	II	III	IV	V	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	4	22
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
	Информатика	-	1	1	1	1	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	1	1	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство (Тифлографика)	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	22	23	22	22	110
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	1	-	1	1	3
Информатика (тифлотехника)			1		1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	23	113
Кол-во учебных недель		33	33	34	34	34	168
<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)</i>							
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
Обязательные занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5	25
Социально-бытовая ориентировка		1	1	1	1	1	5

Предметно-пространственная ориентировка	1	1	1	1	1	5
Охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия	1	1	1	1	1	5
Развитие осязания и мелкой моторики	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие коммуникативной деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25
«Разговоры о важном» (информационно-просветительское занятие патриотической, нравственной и экологической направленности)	1	1	1	1	1	5
Участие в олимпиадах, конкурсах	1	1	1	1	1	5
«Читаем, считаем, наблюдаем» (формирование функциональной грамотности учащихся)	1	1	1	1	1	5
Спортивные игры	1	1	1	1	1	5
«Я познаю мир»	1	1	1	1	1	5
Всего часов	31	33	33	33	33	163