

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение «Центр образования, реабилитации и оздоровления»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОАОУ «ЦОРИО»



И.И. Батищев
И.И. Батищев

20 16 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

Согласовано с
Советом родителей
Протокол № 3 от «25» 05 2016 г.

Согласовано с
Советом обучающихся
Протокол № 3 от «25» 05 2016 г.

Рег. № 82-н/2016 от «25» 05 2016 г.

г. Липецк

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее по тексту – «Положение») регламентирует установление режима занятий обучающихся в Государственном областном автономно общеобразовательном учреждении «Центр образования, реабилитации и оздоровления» (далее по тексту Положения – «Учреждение»).

1.2. Настоящее Положение определяет особенности организации образовательного процесса в Учреждении.

Целью установления режима дня обучающихся является упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечение прав обучающихся на образование и охрану здоровья.

1.3. Настоящее Положение основано на действующем законодательстве Российской Федерации и Уставе Учреждения.

1.4. Настоящее Положение вступает в силу с даты утверждения его директором Учреждения и сохраняют свое действие в случаях изменения наименования Учреждения, реорганизации Учреждения в форме преобразования и присоединения, а также расторжения трудового договора с директором Учреждения.

II. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Организация режима занятий обучающихся в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, (в том числе индивидуальных занятий), расписанием внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.3. Продолжительность учебного года определяется учебным планом и календарным учебным графиком, утверждаемым директором Учреждения на основе федерального государственного образовательного стандарта. Календарный учебный график последующего учебного года утверждается директором Учреждения до 31 августа текущего учебного года, и доводится до сведения участников образовательных отношений.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, продолжительность каникул, сроки начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 учебных недель (в 10-

12 классах без учета государственной (итоговой) аттестации), в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися образовательной программы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки: 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя); 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-23 часа в неделю; 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-29 часов в неделю; 6 класс- максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-30 часов в неделю; 7 класс- максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-32 часа в неделю; 8 класс- максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-33 часа в неделю; 9 класс- максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-33 часа в неделю; 10 класс- максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-33 часа в неделю; 11-12 классы- максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе-34 часа в неделю.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.8.1. занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

2.8.2. в середине дня организуются динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.8.3. обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.9. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий обучающихся:

2.9.1. начало занятий – в 08 час 30 минут;

2.9.2. продолжительность урока - 45 минут;

2.9.3. продолжительность перемен - 10 минут (перемены по 20 минут после 2,3,4,5 уроков);

2.9.4. продолжительность факультативов, индивидуальных занятий, занятий по программам дополнительного образования - 45 минут;

2.9.5. продолжительность коррекционных занятий и групповых занятий - 25 минут.

2.10. Для обучающихся 1 классов в первом полугодии устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

2.10.1. в период сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут;

2.10.2 в период ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;

2.10.3. в период январь-май – 4 урока по 45 минут.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

2.11.1. для учащихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

2.11.2. для учащихся 2-4 классов не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

2.11.3. для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

2.11.4. для учащихся 7-12 классов – не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (дисциплин).

2.13. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, групповых, коррекционных и индивидуальных занятий.

Факультативные, групповые, коррекционные и индивидуальные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных, групповых, коррекционных и индивидуальных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение недели:

2.14.1. для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

2.14.2. для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.14.3. для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-ом уроке; 2-4-х классов на 2-3 уроках; для обучающихся 5-12 классов на 2-4-ом уроках.

2.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. В течение учебного дня не допускается проведение более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся на 2-4-ом уроках.

2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в пятницу.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Во время урока чередуются различные виды деятельности (за исключением контрольных работ).

2.20. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-12 классах 10-15 минут.

2.21. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Классы	Непрерывная деятельность (мин.), не более					
	Просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе, компьютере и клавиатуре	Прослушивание аудио-записи	Прослушивание аудио-записи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-12	25	30	30	25	25	25

2.22. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз и в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.23. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся в 1-12 классах проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Другими предметами уроки физической культуры не заменяются.

2.24. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.25. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении

динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на свежем воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.26. Классные часы проводятся один раз в неделю, тематические классные часы – один раз в месяц.

В субботние и воскресные дни в школе могут проводиться массовые мероприятия с участием обучающихся и педагогических работников Учреждения - по плану деятельности Учреждения. Кружковая работа организуется согласно расписанию (графику).

2.27. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-12 классах - 3,5 часа.

2.28. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

При продолжительности экзамена 4 и более часа, организуется питание обучающихся.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение подлежит обязательному утверждению директором Учреждения.

Настоящее Положение подлежат рассмотрению Советом родителей и Советом обучающихся.

3.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты их утверждения директором Учреждения.

3.3. В настоящее Положение директором Учреждения, могут быть внесены изменения и дополнения в установленном порядке.

Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение оформляется приказом директора Учреждения.

Протнуровано, пронумеровано и печатью
заверено 6 (шесть) листов.

Директор



И. И. Багитшев

